

XIV metinės mokslinės konferencijos skirtos habil. dr. Roberto Bunevičiaus atminimui

PSICHONEUROENDOKRINOLOGIJOS PERSPEKTYVOS LIETUVOJE

Satelitinis seminaras

**10 MINUČIŲ KOGNITYVINĖS IR ELGESIO TERAPIJOS:
GREITOS PSICHOTERAPINĖS INTERVENCIJOS BENDROJOJE
MEDICINOJE IR PSICHIATRIJOJE**

2015 m. balandžio 26 d., sekmadienis

LSMU Elgesio medicinos institutas, Vydūno al. 4/J. Šliūpo g. 7, LT-00135 Palanga

Organizatoriai: LSMU Elgesio medicinos institutas ir VšĮ Neuromedicinos institutas

Šiuolaikinė psichoterapija vis daugiau remiasi moksliniais tyrimais, pagrindžiančiais jos efektyvumą platesnėje klinikinėje praktikoje. Viena iš psichoterapijos rūšių, kurios veiksmingumas, gydant psichikos sutrikimus pagrįstas moksliniais įrodymais, yra kognityvinė elgesio terapija (KET). Ši psichoterapijos rūšis įgauna vis platesnį pritaikymą gydant ne tik nerimo ir depresijos sutrikimus, bet ir priklausomybes, asmenybės sutikimus, ir net psichozes. Europos Sąjungoje ir kitose išsivysčiusiose valstybėse KET tapo pirmiausia pasirenkamu psichoterapijos metodu. Jos intervencijos įtrauktos į visas oficialias gydymo rekomendacijas ir jos kaštus dengia ligonių kasos. Paskutiniu metu KET atranda dar naują pritaikymo sritį – tai bendroji medicinos praktika. KET technikos vis dažniau taikomos bendrojoje medicinoje, gydant įvairias lėtines ligas: širdies ir kraujagyslių, kvėpavimo sistemos ligas, cukrinį diabetą, onkologinius ir kitus susirgimus. Tam tikslui yra sukurtos trumpos, taip vadinamos 10 min. KET intervencijos, padedančios gydyti somatines ligas ir pagerinti šiomis ligomis sergančiųjų pacientų sveikatą. Taigi, ši tema yra labai aktuali ir Lietuvoje.

Renginys yra skirtas bendrosios praktikos (šeimos) gydytojams, gydytojams psichiatriams, vaikų ir paauglių psichiatriams, kardiologams, neurologams, gastroenterologams, reabilitologams, onkologams, endokrinologams, psychologams, psichoterapeutams, slaugytojams ir soc.darbuotojams.

MOKSLINĖ PROGRAMA

- | | |
|---------------|---|
| 9.30 – 10.00 | Atidarymas. Terapinio aljanso svarba gydant lėtines ligas somatinėje medicinoje. Psichoterapijos vieta bendroje klinikinėje medicinoje. Dr. Narseta Mickuvienė (LSMU Elgesio medicinos institutas). |
| 10.00 – 11.00 | Greitos psichoterapinės intervencijos bendroje medicinoje. Kodėl kognityvinė elgesio terapija yra psichologinio poveikio priemonė pirmam pasirinkimui klinikinėje praktikoje? Dr. Julius Neverauskas (LSMU Elgesio medicinos institutas). |
| 11.00 – 11.15 | Pertrauka |
| 11.15 – 11.45 | Greitos kognityvinės ir elgesio terapijos technikos somatinių pacientų nerimastingumui, depresyvumui mažinti, gydant somatines ligas. Psichologė Giedrė Žalytė (LSMU Elgesio medicinos institutas). |
| 11.45 – 12.45 | Kognityvinės ir elgesio terapijos metodikos gydant širdies-kraujagyslių, kvėpavimo, endokrinines, neurologines ir kitas ligas. Dr. Julius Neverauskas (LSMU Elgesio medicinos institutas). |
| 12.45 – 13.00 | Pertrauka |
| 13.00 – 13.30 | Paciento bendradarbiavimo su gydytoju gerinimas ir kaip KET |

technikos gali tam padėti. Greitos psichoterapinės technikos paciento bendradarbiavimui didinti, jeigu reikia ilgalaikio vaistų vartojimo arba nuolatinio ligo būklės stebėjimo. Gyd. Dainius Jakučionis

- 13.30 – 14.00 Naujosios KET technikos ir dėmesingu išsąmoninimu grįstos intervencijos onkologijoje. Dr. Julius Neverauskas (LSMU Elgesio medicinos institutas).
- 14.00 – 14.30 Klausimai. Atsakymai. Diskusijos. Dr. Narseta Mickuvienė, dr. Julius Neverauskas (LSMU Elgesio medicinos institutas).

Renginio dalyviams bus išduodami LSMU 6 val. kvalifikacijos kėlimo pažymėjimai.

BŪTINA dalyvių išankstinė registracija š.m. iki balandžio 20 d. el.paštu: info@psichoterapija.info arba tel. 8 602 50142.

Dalyvio mokestis – 15 eurų.

Registracijos mokestį galima sumokėti pavedimu arba vietoje.

Mokant pavedimu: Viešoji įstaiga NEUROMEDICINOS INSTITUTAS, įm. kodas: 300109077,; AB bankas SWEDBANKAS, ats. sąsk. LT79 7300 0100 8950 3444. Paskirtyje nurodyti: Seminaras - 10 min. KET