

Pasauliniai ekspertai atvyksta į Lietuvą!



Lietuvos biologinės psichiatrijos draugijos, Lietuvos psichiatrų asociacijos ir Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Neuromokslų instituto Elgesio medicinos laboratorijos ir Palangos klinikos

Tarptautinis mokslinis-praktinis simpoziumas

„Obsesinis-kompulsinis sutrikimas (OKS): nuo neurobiologijos iki personalizuoto gydymo“

Vieta: Vilnius PARK PLAZA konferencijų centras, M. K. Čiulionio g. 84, Vilnius

Data: 2026 m. gegužės mėn. 15 d. (penktadienis)

Organizatoriai:

Lietuvos Biologinės Psichiatrijos draugija (LBPD)

Lietuvos sveikatos mokslų (LSMU) Neuromokslų instituto Elgesio medicinos laboratorija ir Palangos klinika

Lietuvos Psichiatrų asociacija (LPA)

Lietuvoje 2026 m. gegužės 15 d. susidarė išskirtinės sąlygos, kai tarptautiniai Obsesinio-kompulsinio sutrikimo (OKS) gydymo ekspertai bus atvykę į Lietuvą. Atsiranda unikali galimybė išgirsti jų pranešimus šia svarbia klinicine tema.

Simpoziumo preliminarį programą (renginys vyks anglų kalba)

8:30-9:00 val. Dalyvių registracija

9:00 val. Simpoziumo atidarymas: pirmininkauja prof. dr. Steiblienė ir gyd. Mazaliauskienė

9:15 val. „Pirmos eilės gydymas ir augmentacijos strategijos obsesiniam-kompulsiniam sutrikimui (OKS)“



Pranešėja: Naomi Anne Fineberg Hertfordšyro universiteto psichiatrijos profesorė ir Hertfordšyro partnerystės universiteto NHS (National Health Service) fondo psichiatras konsultantė). Naomi Anne Fineberg yra Anglijos nacionalinės sveikatos tarnybos (NHS England) sunkių obsesinio kompulsinio sutrikimų ir valgymo sutrikimų skyrių klinikinė vadovė, „Horizon Europe/UK“ mokslinių tyrimų ir inovacijų tinklo, skirto probleminiam interneto naudojimui, mokslinė koordinatorkė, Tarptautinio obsesinio kompulsinio spektro sutrikimų kolegijos sekretorė ir Pasaulinės psichiatrijos asociacijos nerimo ir obsesinio kompulsinio sutrikimų mokslinės srities pirmininkė.

Profesorė Fineberg turi didelę patirtį obsesinių kompulsinių sutrikimų ir elgesio priklausomybių, įskaitant probleminį interneto naudojimą, neurobiologijos ir gydymo tyrimų srityje. Ji yra žurnalo „Comprehensive Psychiatry“ vyriausioji redaktorė.

10:00 val. „Atsako, remisijos ir gydymui atsparaus OKS apibrėžimas“



Pranešėjas: Stefano Pallanti (Psichiatrijos profesorius Alberto Einšteino medicinos koledže Niujorke ir Imperatoriškajame koledže Londone). Stefano Pallanti yra gydytojas-neurologas, klinikinėje praktikoje taikantis naujausius neurologijos pasiekimus ir laikomas pasauliniu transkranijinės magnetinės stimuliacijos (TMS) ir neuromoduliacijos gydymo ekspertu. Jis yra psichiatrijos profesorius Alberto Einšteino medicinos koledže Niujorke ir Imperatoriškajame koledže Londone. Stefano Pallanti dirbo psichiatrijos profesoriumi ir TMS konsultantu Stanfordo universitete (Kalifornija), buvo Niujorko Mount Sinai Icahn medicinos mokyklos psichiatrijos strateginio kompetencijos centro įkūrėjas ir direktorius. Stefano Pallanti yra daugelio prestižinių tarybų ir patariamųjų komitetų narys, įskaitant Europos Komisijos Depresijos gydymo komisiją, Pasaulio sveikatos organizaciją (PSO) kaip nerimo sutrikimų ekspertas ir PSO COVID-19 klinikinių tyrimų koalicijos Etikos darbo grupę, Europos neuropsichofarmakologijos kolegiją, Tarptautinį autizmo tyrimų ir švietimo centrą, Tarptautinį obsesinio kompulsinio spektro sutrikimų kolegiją bei Amerikos psichiatrų asociaciją, dalyvaujant Psichikos sutrikimų diagnostikos ir statistikos vadovo (DSM-IV ir DSM-5) rengime.

10:45 val. „OKS gydymo standartai: naujienos klinikinei praktikai“



Pranešėjas: Jose M. Menchon (Klinikinis psichiatras, Barcelonos universiteto psichiatrijos profesorius ir Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM, oficialus psichinės sveikatos tyrimų tinklas Ispanijoje) tyrimų grupės vadovas). Profesoriaus José M. Menchon moksliniai tyrimai daugiausia sutelkti į kompulsyvumą, obsesinius kompulsinius ir su jais susijusius sutrikimus bei nuotaikos sutrikimus, taikant klinikinę ir praktiniam pritaikymui orientuotą tyrimų perspektyvą. Ypatingas dėmesys skiriamas gydymo rezultatams, rizikos veiksniams ir neurovaizdavimo tyrimams. Jis dalyvauja daugelyje nacionalinių ir tarptautinių mokslinių projektų. Profesorius José M. Menchon aktyviai veikia psichiatrijos profesinėse draugijose, tarp jų Tarptautiniame obsesinio kompulsinio spektro sutrikimų kolegijoje (ICOCS), kuriame yra vadovavęs, bei Europos neuropsichofarmakologijos kolegijoje (ECNP) Obsesinių-kompulsinių ir susijusių sutrikimų tinkle (OCRN), kuriame taip pat ėjo pirmininko pareigas.

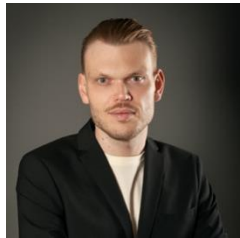
12:00 val. Pertrauka kavai

12:30 val. „OKS klinikinė raiška ir gydymas vaikams bei paaugliams“



Pranešėja: Susanne Walitza, profesorė ir medicinos direktorė, Vaikų ir paauglių psichiatrijos ir psichoterapijos skyrius, medicinos direktorė Vaikų ir paauglių psichiatrijos ir psichoterapijos katedroje Ciuricho universiteto psichiatrijos ligoninėje (UZH), Šveicarijoje. Jos moksliniai tyrimai sutelkti į daugialypes, tarpusavyje sąveikaujančias psichikos sutrikimų vystymosi priežastis vaikų ir paauglių amžiuje (ypač dėmesio trūkumo ir hiperaktyvumo sutrikimą, obsesinį kompulsinį sutrikimą bei probleminį interneto naudojimą). Tyrimuose taikoma ir gyvenimo eigos epidemiologija, siekiant geriau suprasti prevencijos, prognozavimo ir klinikinio fenotipavimo galimybes, ankstyvą nustatymą bei ankstyvasias intervencijas. Šveicarijos vaikų ir paauglių psichiatrijos ir psichoterapijos draugijos vyriausiųjų gydytojų asociacijos įkūrėja ir prezidentė (2013–2018 m.) ir nuo 2012 m. yra Šveicarijos vaikų ir paauglių psichiatrijos ir psichoterapijos draugijos valdybos narė. Ji aktyviai dalyvauja tarptautinėje veikloje, pvz., nuo 2011 iki 2015 m. ėjo Pasaulinės dėmesio trūkumo ir hiperaktyvumo sutrikimų federacijos viceprezidentės pareigas, nuo 2019 m. yra Tarptautinio obsesinio kompulsinio spektro sutrikimų kolegijos valdybos narė. Nuo 2019 m. ji yra Pasaulinės nerimo ir streso sutrikimų asociacijos (WASAD) viceprezidentė, o nuo 2021 m. – Tarptautinės obsesinio kompulsinio spektro sutrikimų kolegijos pirmininkė. Tarptautinės vaikų ir paauglių psichiatrijos ir susijusių profesijų asociacijos (IACAPAP) vykdomosios valdybos narė, atstovaujanti PSO.

13:15 val. „Obsesinis-kompulsinis asmenybės sutrikimas ir kiti gretutiniai asmenybės sutrikimai“



Pranešėjas: dr. Julius Burkauskas, LSMU Neuromokslų instituto Elgesio medicinos laboratorijos Vadovas, vyresnysis mokslo darbuotojas ir klinikinis psichologas-psichoterapeutas (KET). Jis yra aktyvus įvairių profesinių organizacijų, susijusių su psichikos sveikata ir psichologija, narys, įskaitant Tarptautinę obsesinio kompulsinio spektro sutrikimų kolegiją (direktorių tarybos narys nuo 2022 m. sausio mėn.), Lietuvos biologinės psichiatrijos draugiją, Europos neuropsichofarmakologijos kolegiją ir Lietuvos psichologų sąjungą.

14:30 val. „Ankstyvosios karjeros galimybės OC spektro sutrikimų srityje“

Pranešėjas: J. Burkauskas, šis pranešimas orientuotas į jaunuosius mokslininkus, tyrėjus, gydytojus rezidentus ir studentus.

15:00 val. Diskusija

15:30 val. Pabaiga

Simpoziumas skirtas: • gydytojams psichiatriams, • gydytojams vaikų ir paauglių psichiatriams, • psichiatrijos studijų rezidentams (medicinos gydytojams), • medicinos psichologams, • klinikiniais psichologams, • psichologijos studijų studentams, • psichoterapeutams.

Išklausiusiems simpoziumo programą išvardytų specialybių gydytojams bus suteikiami pažymėjimai su 5 klinikinėmis kompetencijų tobulinimo valandomis ir 1 bendrųjų kompetencijų tobulinimo valanda.

Kitiems dalyviams bus suteikiami pažymėjimai su 6 bendrosiomis kompetencijų tobulinimo valandomis.

Kvalifikaciniai pažymėjimai dalyviams bus sugeneruoti Kompetencijų platformoje.

Dalyvavimo mokestis - 20 eurų,

Dalyvavimo mokestis turi būti pervestas į LPA sąskaitą iki gegužės 10 dienos. 23:59 val.

LPA banko sąskaitos Nr. LT077300010000548077 (Swedbank).

Norintiems dalyvauti būtina [atlikti elektroninę registraciją](#) iki 2026 gegužės 10 d. 23:00 val.

Organizatoriai

Konferencijos rėmėjas

